



## **INDICAZIONI TERAPEUTICHE PER PAZIENTI SOTTOPOSTI A CHIRURGIA ORALE**

### **GIORNO DELL'INTERVENTO CHIRURGICO:**

ghiaccio (alternando 30 minuti sì e 30 no sulla parte trattata, fino a 24 da intervento)  
astenersi dai cibi caldi (solo dieta liquida e fredda, es: gelati, latte, succhi, granite, brodo, ...)  
dormire con due/tre cuscini sotto la testa

### **1° GIORNO DOPO L'INTERVENTO:**

- aminogam gel: 1 applicazione sulle ferite ogni tre ore per 15 giorni
- antibioticoterapia (vedi ricetta allegata)
- analgesico al bisogno (vedi ricetta allegata)
- ghiaccio (alternando 30 minuti sì e 30 no sulla parte trattata, fino a 24 da intervento)
- astenersi dai cibi caldi (solo dieta liquida e fredda, es: gelati, latte, succhi, granite, brodo, ...)
- accurata igiene orale (vedi oltre, da proseguire fino a diversa prescrizione medica)
- dormire con due/tre cuscini sotto la testa

### **2°/3° GIORNO DOPO L'INTERVENTO:**

- antibioticoterapia (vedi ricetta allegata)
- analgesico al bisogno (vedi ricetta allegata)
- riprendere a mangiare regolarmente, possibilmente dalla parte non trattata
- interrompere impacchi di ghiaccio anche in presenza di gonfiore

### **4° GIORNO DOPO L'INTERVENTO:**

- in caso di gonfiore fare impacchi caldo umidi fino a completa risoluzione del gonfiore

### **5°/9° GIORNO DOPO L'INTERVENTO:**

- continuare gli impacchi caldo umidi fino a completa risoluzione del gonfiore

### **10° GIORNO DOPO L'INTERVENTO:**

- tornare in ambulatorio per la rimozione dei punti di sutura

N.B.: si raccomanda di mantenere sempre l'igiene orale quotidiana con: spazzolino, dentifricio e filo interdentale (esclusa ovviamente la zona dell'intervento) sciacqui con collutorio contenente clorexidina 3/4 volte al giorno e colerixidina spray sulla ferita 4 volte al giorno, detergere la ferita con acqua ossigenata (1/3) + soluzione fisiologica (2/3) servendosi di una siringa sterile monouso, posizionando l'ago sulla punta in modo da aumentare il getto per rimuovere i residui alimentari della ferita.

Gli impacchi caldo umidi vanno eseguiti con la borsa dell'acqua calda avvolta da un panno umido, per due/tre ore al giorno, MAI prima del quarto giorno dal trattamento chirurgico.

N.B.: La presenza di gonfiore, ecchimosi, ematoma nella zona di intervento sono normali, così come la presenza di un lieve rialzo febbrile.

Non soffiarsi il naso per 20 giorni, starnutire a bocca aperta in caso di innesto al seno mascellare