

CONSIGLI POST OPERATORI IN PAZIENTI SOTTOPOSTI A CARICO IMMEDIATO

Dalla consegna della protesi fissa è indispensabile mantenere una buona igiene orale:

- 2 Sciacqui al giorno con collutorio allo 0,2% di clorexidina
- Sciacqui orali con sol. fisiologica
- Applicazione di gel parodontale a base di clorexidina 0,5% una volta al giorno
- DIETA SEMISOLIDA: i cibi non devono essere masticati (tipo polenta morbida, creme, passati, frullati densi, omogeneizzati, uova, carni frullate, ricotta, formaggi cremosi, budini)

Dopo la Decima Giornata fino a tre settimane dopo:

- Continuare sciacqui orali con collutorio allo 0,12% e non più allo 0,2%
- Iniziare a spazzolare con delicati movimenti rotatori la zona sottoposta a chirurgia mediante spazzolino con setole morbide.
- Dieta Morbida (pasta piccola e ben cotta per renderla più morbida e scivolosa, biscotti solubili, carne frullata, verdura cotta e passata, frutta frullata o passata).
- Evitare alimenti contenenti semini (fragole, kiwi)

Dopo circa 3 settimane:

- Iniziare a utilizzare spazzolini interdentali (scovolini con anima in plastica) conici extrafine e filo interdentale e spugnato (super-floss)
- Spazzolino con setole medie
- Utilizzare collutorio privo di clorexidina
- Dieta solida con alcune limitazioni: NO pane duro (meglio crackers), panini (meglio tramezzini), costata (meglio filetto), frutta secca, pasticceria secca

Dopo 2 mesi

- Spazzolino con setole medie
- Filo interdentale
- Scovolino della dimensione più adeguata
- Collutorio privo di clorexidina